



歯っぴー通信



2021年
11月

KIDA DENTAL CLINIC 喜田歯科医院

歯並びの大切さを今一度、考えましょう



歯並び・かみ合わせが悪いことによる悩みは、誰にでもあるのではないのでしょうか？
歯並び・かみ合わせの問題は、見た目の問題はもちろんですが、それよりも歯並びが乱れていると、汚れが付きやすく、磨きにくい環境になります。
ということは歯茎の炎症(歯肉炎)や、歯の周りの組織の病気(歯周病)、虫歯になりやすい状態となります。また、普段の会話(発音障害)の面やお食事(咀嚼障害)の面でも不自由がみられることがあります。

歯並びの悪さからくる問題点

- 1 虫歯や歯肉炎(歯周炎)になりやすい
- 2 良く噛めない
- 3 発音障害
- 4 顎関節症になりやすい
- 5 顎の発育異常をまねく恐れがある
- 6 心理的な面での劣等感



矯正治療は、歯並びとかみ合わせを治す治療です。つまり、見た目を美しくする審美性と、しっかりとしたかみ合わせで良く噛める機能性を改善するための治療です。より美しく、そして健康のために一度、当院のスタッフにご相談ください。

いい歯並びのメリット



◆ 自信を持って話せる！

歯並びは発音に影響し、正しい舌の動きができない、発音障害が出たりします。歯並びを良くすると発音が明瞭になり、人前で口元を気にせず、話せるようになります。

◆ 食べ物が良く噛める

食事のときにきちんと咀嚼(噛み砕くこと)することで唾液の分泌を促し、消化と吸収を向上させます。「良く噛める」ことを得ることは健康を得ることです。

◆ 見た目の印象を変える

口元の印象は顔の印象を決める大きな要素であり、でこぼこな歯並びだと「見られているかもしれない」とコンプレックスを感じ、思いっきり笑うことができない方も少なくはないでしょう。歯並びを治すと口元が美しくなり、人に与える印象もよくなり、自信につながります。

◆ 健康な歯を維持

悪い歯並び・かみ合わせの放置は、磨き残しのために、むし歯や歯周病になったりと、将来的に健康な歯を失う可能性が大になります。つまり、キレイな歯ならばは、将来のご自分の歯の為にとてもメリットがあります。

◆ 脳の動きを活発にする

しっかりと噛めることで脳が刺激を受け、脳の動きが活発になり、脳の動きがよくなると知能の発達が促され、高齢者の認知症予防にもつながります。

当院にご相談ください

当院では、歯ならびの気になる方には、歯ならび相談も行っております。一度、お時間を取って頂き、ご自身の歯ならびを考えてみましょう。受付までご相談ください。

根面カリエスって何？

歯の根っこ部分にできる、むし歯のことです。子供のむし歯は減少傾向にあるのですが、高齢者のむし歯は増加傾向にあります。

”なぜ増加傾向にあるの？”

歯周病の影響や年齢を重ねたことで、本来は歯ぐきに覆われていた歯の根元が露出してくることがあります。歯の頭の部分は『エナメル質』という骨より硬い組織で覆われていますが、根っこの部分は『セメント質』という柔らかい組織のため、むし歯になりやすくなります。

また年齢を重ねると唾液の量が少なくなることも原因の一つです。

唾液にはむし歯を防ぐ力がありますが糖尿病などの影響や、さまざまな薬の副作用で唾液が出にくくなるとむし歯に対する抵抗力がとて弱くなってしまいます。



“根面カリエスを防ぐためにはどうしたら良い？”

むし歯、歯周病予防の基本となるプラーク(細菌の塊)をしっかり歯ブラシで除去することが大切です。しかし、過度な力で磨くと根っこが露出する事も多いので注意が必要です。磨く時は、力を抜いて小刻みに動かし優しく磨きましょう。またフッ素も効果的で歯の再石灰化を促し、歯質を強くするために毎日使用する歯磨き粉をフッ素入りのもにしましょう。

早期に発見できれば、比較的簡単に治療が行えますので、定期的に健診を受けることをオススメします。

次回は『マスクをつけたままできる顔トレーニング』についてです！お楽しみに！



喜田歯科医院

吹田市原町4丁目23-4

06-6388-1900



QRコードからHPをご覧下さい