



歯っぴー通信



2022年
9月

KIDA DENTAL CLINIC 喜田歯科医院

オフィスホワイトニングとホームホワイトニング

ホワイトニングとは、毎日の歯磨きでは落としきれない歯の黄ばみを、歯の表面を削ることなく、薬剤の力で白く漂白していく方法です。ホワイトニングには、代表的な“オフィスホワイトニング”と“ホームホワイトニング”の施術方法があります。

ホームホワイトニング

オーダーメイドのマウスピースとホワイトニングジェルで歯を白くできるホワイトニングです。ご自宅や仕事中等、好きな場所・時間でホワイトニングできます。色持ちがよく、奥歯まで白くすることが可能です。定期的に通う必要がないので、忙しい人にもおすすめです。

✓ メリット

- ・ 自宅で自分のペースで出来る
- ・ 全ての歯に行うことができる
- ・ 後戻りがしにくい。効果が持続できる

✓ デメリット

- ・ 自分で行う必要がある
- ・ オフィスに比べて白くなるまで時間がかかる



オフィスホワイトニング

専用の薬剤とライトを使って歯科医院で行うホワイトニングです。一度の施術で白さの実感が期待できます。

✓ メリット

- ・ 即効性がある
- ・ 短期間で歯を白くしたい方にはオススメ
- ・ 自分で行う必要がない

✓ デメリット

- ・ 白さの後戻りが早い
- ・ 部分的なホワイトニングしかできない。奥歯には不向き

こんな方にお勧め

- ・ コーヒー、紅茶、ワイン、タバコ等による歯の変色が気になる
- ・ 加齢による黄ばみが気になる
- ・ 白く輝く歯を手に入れたい
- ・ 笑顔に自信を持ちたい



それぞれの施術がむいているケース

～ホームホワイトニングが向いている方～

- ◇ 歯並びの不正があり、オフィスホワイトニングに使用する光照射が届かない方
- ◇ ロが小さくてオフィスホワイトニングに使用する開口器具が入らない方
- ◇ 治療跡が少なく、エナメル質の透明度が高い方
- ◇ 毎日の施術時間を確保できる方

～オフィスホワイトニングが向いている方～

- ◇ 年齢的な黄ばみがある方
- ◇ むし歯などの治療に先がけて行う方
- ◇ 毎日の施術を行う時間がなく、短期間で歯を白くしたい方

患者さまのお口の状況によって、白くする方法が限られてくる場合もございます。まずは、当院にて歯科医師や歯科衛生士の診断を受けて、患者さまお一人おひとりに合った方法をお選びいただくことをおすすめします。

補助的清掃道具とは？

歯ブラシ以外のお口の中を掃除する道具のことです。歯間ブラシやフロス、ワンタフトブラシや舌ブラシなどがあります。今回はその中で『ワンタフトブラシ』について紹介したいと思います。

ワンタフトブラシとは？



毛束が1つのヘッドとなり先が細い小さな歯ブラシです。普通の歯ブラシでは届きにくい部分の清掃に適しています。

毎日の歯ブラシで取れる汚れは約6割ほどでさらにフロスを使って歯の間の汚れを取れば8割程度綺麗に磨けるようになってと言われてますが、ワンタフトブラシを使うことでさらに清掃割合がアップします。

ワンタフトブラシはどこに使うのに適してる？

- ・ 歯と歯の間
- ・ 奥歯の後ろ
- ・ 歯と歯ぐきの境目
- ・ 歯並びが悪いところ
- ・ 矯正しているところ
- ・ 噛み合わせの面などに使用するのが適しています。

使い方として…



ワンタフトブラシにも様々な種類があります。どのような硬さを使用すれば良いのか、使い方が分からない場合は当院のスタッフにお声がけください。

次回は『歯ブラシの選び方について』です！お楽しみに☆



喜田歯科医院

吹田市原野4丁目23-4

06-6388-1900



QRコードからHPをご覧ください